

[miyamori_62]

活動タイトル	「親子の省エネ節電でエコクッキング」
実施日	2016年8月7日 10:00~13:30
場所	岩見沢市生涯学習センター「いわなび」料理講習室（岩見沢市）
対象数	29人
内容	<p>岩見沢市主催の環境講座「親子でエコクッキング」で、講師を務めました。最初に IPCC 子ども向け PPT の一部を使って「地球温暖化の最新情報」を伝えた後、エコクッキングの基本と省エネ・節電について簡単に説明しました。今回の講座は、夏休み期間中の実施であることから、地元の食材を使った保温調理 2 品の他に、冷蔵庫を使わずに冷たいおやつを作る保冷の方法を 1 品取り入れました。メニュー名は、ツナとにんじんのごはん、地元野菜の豆乳スープ、りんごゼリーです。その他の資料として、北海道経済産業局「実践！おうちで省エネ」と「2016 版スマートライフおすすめ BOOK」を配布しました。親子で楽しみながら調理ができ、自宅でも保温と保冷の調理をしてみたいなど、参加者の方々から好評の声をいただきました。</p> <p>また、主催者からは、毎日の調理を通して、余熱や保冷の工夫により省エネや節電ができることを体験し、その効果についても説明があったことが参考になったとの感想をいただきました。</p> <p>当日のスケジュールは次の通りでした。</p> <p>10:00 開会（挨拶、講師紹介） 10:15 地球温暖化防止ミニ講座 10:30 エコクッキング説明 11:00 エコクッキング調理実習 12:00 試食と講評 12:40 後片付け 13:00 閉会</p>
実施写真等	

